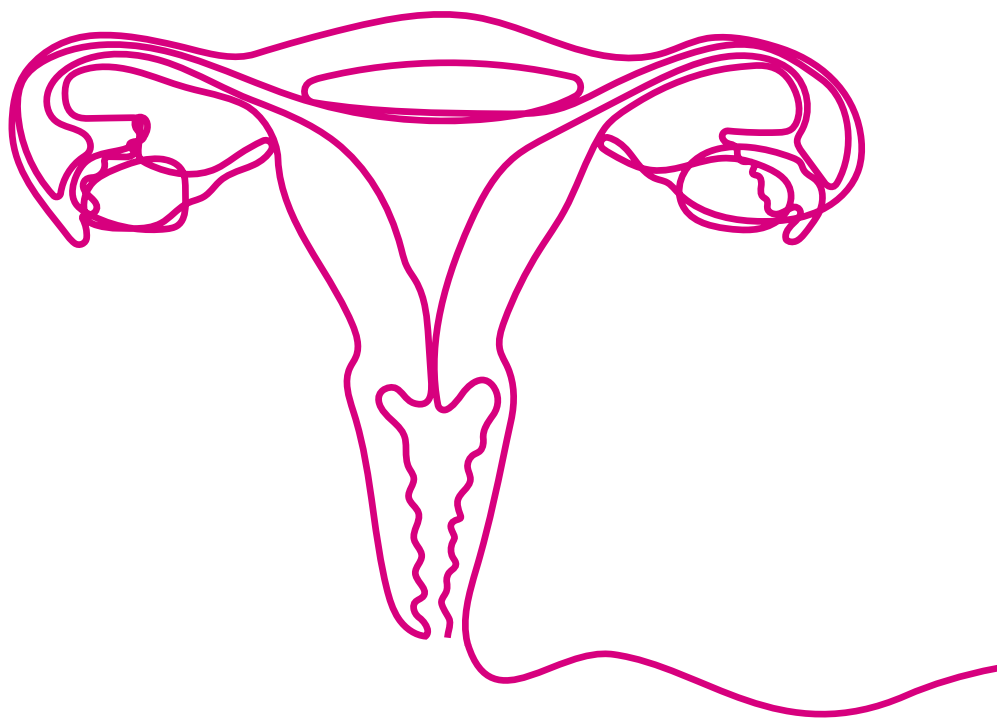


**Руководство для пациенток
с распространенным раком эндометрия,
которым было назначено лечение
ингибиторами тирозинкиназ**



Полезная информация

Содержание

1.	Введение.....	4
2.	Что такое рак эндометрия.....	6
3.	Подготовка к лечению	10
4.	Механизм действия ИТК.....	16
5.	Схема приема ИТК.....	20
6.	Побочные реакции при приеме ИТК.....	24
7.	Как можно справиться с побочными реакциями?.....	28
8.	Дополнительная поддержка.....	41
9.	Словарь терминов.....	42

1. Введение

Ваш врач назначил вам комбинацию ИТК с блокатором иммунных точек для лечения рецидивирующего рака эндометрия.

У любого лекарственного средства существуют некоторые побочные реакции, в том числе связанные с приемом ИТК и блокатором иммунных точек. В данном руководстве Вы найдете информацию о том, что такое побочные реакции, и несколько советов о том, как ими управлять.

Настоящее руководство предназначено для того, чтобы помочь Вам ответить на следующие вопросы:



Если какие-либо слова в этом руководстве являются новыми или трудными для понимания, пожалуйста, ознакомьтесь со словарем терминов, приведенным в **разделе 9**, или обсудите со своим лечащим врачом.

Сообщение о побочных реакциях

О побочных реакциях (которые иногда называют нежелательными явлениями) следует сообщить и обсудить с Вашим врачом. Эти проявления включают в себя любые возможные побочные реакции, в том числе и не перечисленные в листке-вкладыше назначенного Вам лекарственного препарата.

2. Что такое рак эндометрия

Рак эндометрия – это тип рака, который поражает матку. Матка расположена за мочевым пузырем в тазовой области, основная роль матки – рост и развитие плода во время беременности.

Наиболее распространенным типом рака матки является рак эндометрия – по названию слизистой оболочки матки, называемой эндометрием.

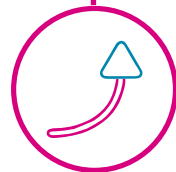
Причины

Причины рака эндометрия в значительной степени неизвестны, но есть некоторые факторы, которые могут увеличить риск его развития.

К ним относятся:



Высокий уровень гормона, называемого эстрогеном



Взросление/старение организма



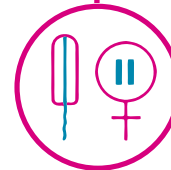
Избыточный вес



Гормональная терапия рака молочной железы



Отсутствие беременностей



Начало менструаций в раннем возрасте (моложе 12 лет) или позднее начало менопаузы (старше 52 лет)



Наследственный синдром, называемый синдромом Линча



Такие состояния, как синдром поликистозных яичников (опухоли на яичниках) или гиперплазия эндометрия (необычно толстая слизистая оболочка матки)

Симптомы

Симптомы рака эндометрия могут быть схожи с другими заболеваниями.

Наиболее распространенным симптомом рака эндометрия является аномальное вагинальное кровотечение. Под этим понимается кровотечение, которое имеет место вне месячных и может включать:



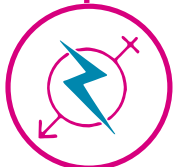
Кровотечение после менопаузы



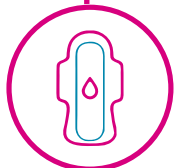
Кровотечение между менструациями



Боль в бедрах или нижней части живота

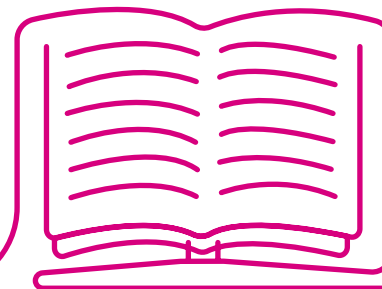


Боль во время или после секса

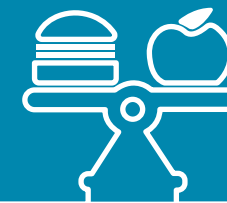


Выделения из влагалища

Эти симптомы могут быть вызваны и другими состояниями, не связанными с раком эндометрия. **Если Вы испытываете что-то иное и отличающееся, важно, чтобы Вы обсудили свои симптомы со своим врачом.**



3. Подготовка к лечению



Здоровый образ жизни – это то, к чему мы все должны стремиться. При таком заболевании, как рак эндометрия, это особенно важно. Внимание к себе и **соблюдение здоровой диеты** способны облегчить побочные реакции, которые могут возникнуть в процессе лечения рака.

Помимо уменьшения выраженности побочных реакций при лечении, включение легких физических упражнений и здорового питания в повседневную жизнь может улучшить самочувствие.

Самые лучшие и эффективные изменения в образе жизни – это те, которых Вы сможете придерживаться. Важно, чтобы любые изменения, на которые Вы идете, были **постепенными** и **комфортными**.

Прочие сведения о состоянии здоровья

Прежде чем начать лечение, важно, чтобы любые сопутствующие заболевания хорошо контролировались. Это особенно важно, если у Вас есть такие заболевания, как диабет или артериальная гипертензия. Уточните у Вашего врача, как могут повлиять Ваши сопутствующие заболевания на Ваше лечение рака эндометрия.

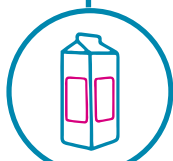
Диета

Поскольку лечение ИТК и блокатором иммунных точек может вызвать потерю аппетита и/или массы тела, важно питаться как можно более здоровой пищей. Приверженность к здоровой пище может значительно повлиять на самочувствие.

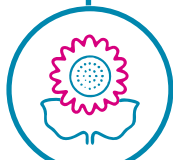
Стремитесь регулярно питаться здоровой пищей и организовывать свой рацион на принципах правильного питания:



Диета (продолжение)



Ограничение молочных продуктов или использование в пище заменителей молочных продуктов (таких, как соевые напитки и йогурты). Количество молочных продуктов, которые Вы едите, должно быть меньше, чем количество потребляемого белка



Потребление меньшего количества масел и маргарина. Следует отдавать предпочтение ненасыщенным жирам – растительным маслам



Следует ограничивать потребление продуктов с высоким содержанием жиров или сахаров



Следует потреблять достаточное количество жидкости: рекомендовано употребление 6–8 стаканов воды в день



Перед тем, как вносить изменения в диету или вводить новую физическую активность в повседневную жизнь, пожалуйста, проконсультируйтесь с лечащим врачом

Физическая активность

Регулярные физические упражнения приносят пользу для здоровья. Рекомендуется выполнять физические упражнения по крайней мере два с половиной часа с умеренной интенсивностью каждую неделю, чтобы получить максимальную пользу. Если Вы новичок в физических упражнениях, обязательно начинайте постепенно вводить их в свой распорядок дня. Даже несколько минут упражнений в день могут быть полезны.

Важно, чтобы Вы прислушивались к своему организму и не «давили» на себя, когда это касается физических упражнений во время и после лечения рака. Вначале всегда выполняйте разминку и обязательно делайте перерывы на отдых, когда это необходимо. Даже при частых перерывах в упражнениях Вы все равно получаете пользу от физической нагрузки.

Существует множество различных видов физической активности, которые можно попробовать, например ходьба, плавание и танцы. И это лишь некоторые из возможных вариантов.

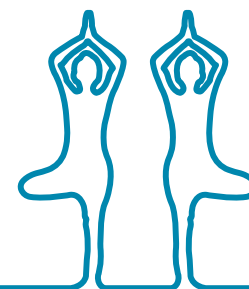


Ходьба

Ходьба – это хороший способ поддерживать себя в форме при минимальных затратах. Это то, что можно с легкостью внедрить в повседневную жизнь. Начните с небольших изменений каждый день. Например, Вы можете подниматься пешком вместо того, чтобы использовать лифт. Можно проводить свободное время с друзьями или семьей, отправляясь на длительные прогулки.

Ключевые советы:

- Во время длительных прогулок обязательно пейте достаточное количество воды и избегайте сладких напитков
- Носите удобную обувь
- Следите за погодой. Вы никогда не знаете, когда Вам может понадобиться солнцезащитная шляпа, солнцезащитный крем или плащ
- Вы можете установить себе цель во время каждой прогулки и отслеживать, сколько шагов Вы делаете
 - Трекеры активности, умные часы или смартфоны могут помочь отслеживать изменения уровня вашей активности с течением времени



Плавание

Еще одним рекомендованным видом физических упражнений является плавание. Плавание помогает оставаться активным. При болях в суставах это может быть хорошим упражнением – вода помогает поддерживать часть веса Вашего тела.

Ключевые советы:

- Старайтесь активнее использовать ноги при плавании
- Плавайте в комфортном для Вас темпе
- Ставьте перед собой собственные цели
 - Это может быть плавание на дистанцию на время

В некоторых спортивных центрах также могут проводиться занятия по аквааэробике.

Йога и пилатес

Йога – это и хорошее упражнение, и отличный способ быть активным. Это также хороший повод попрактиковаться дома с друзьями и семьей.

Пилатес является еще одним видом физической активности, который подходит для людей с любым уровнем физической подготовки. Пилатес поможет укрепить мышцы и содействовать увеличению подвижности. При выборе занятий по пилатесу в классе убедитесь, что Вы выбрали подходящий для себя уровень.

Ключевые советы:

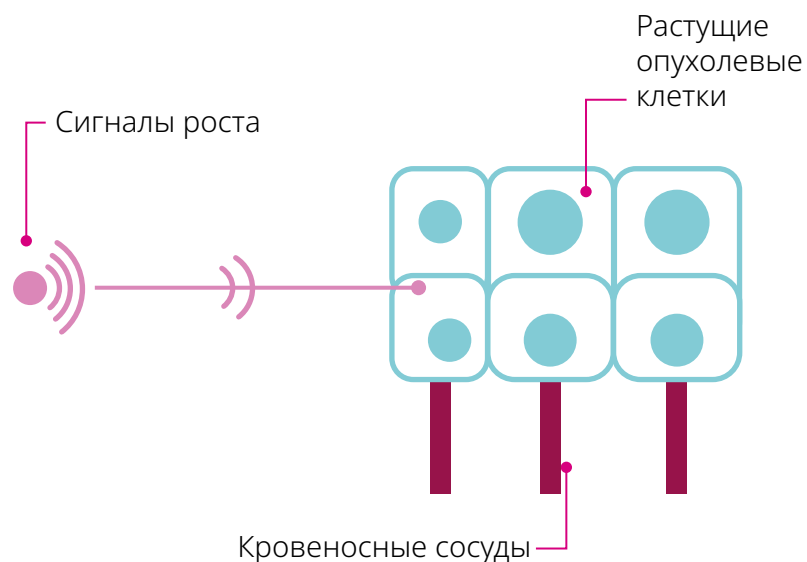
- Найдите спокойное и тихое место для занятий, свободное от отвлекающих факторов
- Носите свободную, удобную одежду
- Попробуйте различные виды занятий для разного настроения или цели
 - Например, попробуйте йогу для расслабления, если Вы чувствуете, что накопился стресс, или чтобы помочь расслабиться перед сном

4. Принцип действия ИТК

Вам был назначен ИТК в комбинации с блокатором иммунных точек для лечения рака эндометрия.

ИТК – это препарат таргетной терапии для лечения рака, который помогает остановить рост опухолевых клеток. Блокаторы иммунных точек – это препараты иммунотерапии, которые помогают иммунной системе убивать раковые клетки. Препараты обоих классов помогают остановить рост и дальнейшее распространение раковых клеток. Комбинация ИТК и блокатора иммунных точек лучше работает при использовании совместно.

Нормальный рост раковых клеток



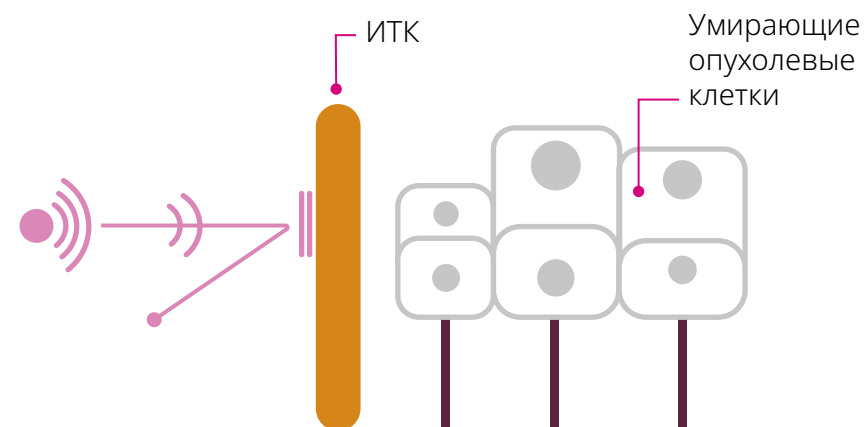
Как и здоровые клетки, раковые клетки улавливают сигналы роста, поэтому они продолжают расти и делиться.

ИТК действует следующим способом:

1

Блокирует сигналы роста, поступающие к раковым клеткам. Это может привести к гибели раковых клеток.

Раковые клетки при применении ИТК

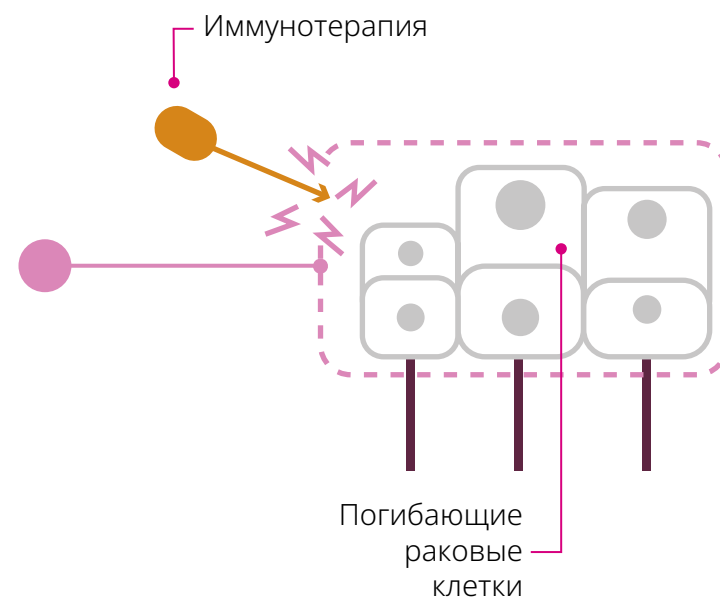
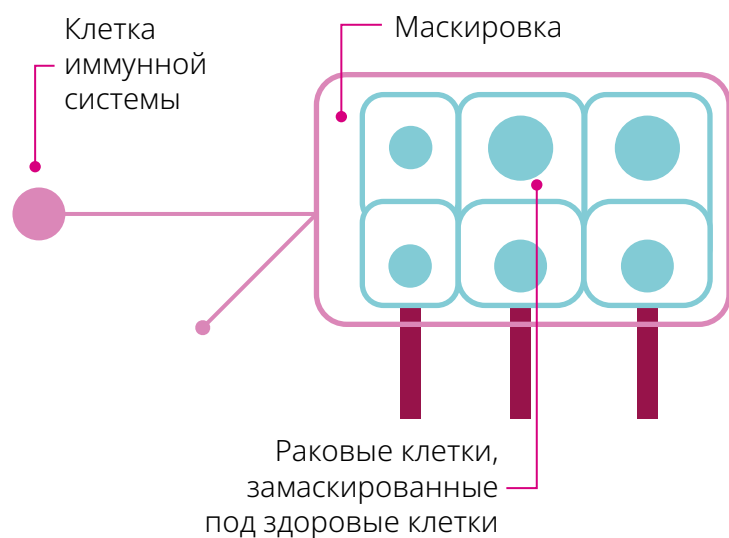


2

Останавливает рост новых кровеносных сосудов в раковой опухоли. Это приводит к тому, что раковые клетки не получают питания, необходимого им для выживания. Это также означает, что опухоль может уменьшиться или перестать расти.

Иногда оставшиеся раковые клетки могут скрываться или маскироваться от Вашей иммунной системы

Иммунотерапия работает, помогая клеткам иммунной системы распознавать раковые клетки. Это означает, что иммунная система становится способной убивать раковые клетки.



Источники:

Soltau J, Dreys J. Mode of action and clinical impact of VEGF signaling inhibitors. Expert Rev Anticancer Ther. 2009;9(5):649-662. doi:10.1586/era.09.19

5. Схема приема ИТК

Обычная начальная доза ИТК описана в инструкции к лекарственному препарату, но Ваш врач выберет дозу, которая подходит именно Вам.

В некоторых случаях Вы можете начать с другой дозы ИТК, например, если Ваши почки или печень работают медленно. Ваш врач также может уменьшить ежедневную дозу, которую Вы принимаете, если у Вас отмечалась побочная реакция. Чтобы узнать больше об этом, ознакомьтесь с **разделом 7** настоящего руководства.

Если у Вас есть сомнения в том, какую дозу ИТК Вам нужно принимать, пожалуйста, обратитесь к своему лечащему врачу.

Очень важно, чтобы Вы принимали ИТК точно так, как Вам было назначено лечащим врачом



Вы должны принимать ИТК регулярно в соответствии с инструкцией к лекарственному препарату



Нужно стараться принимать капсулы ИТК в одно и то же время каждый день



Нужно проглотить каждую капсулу целиком или растворенной, с пищей или без нее

- Если у Вас возникли какие-либо трудности с проглатыванием капсул, пожалуйста, обсудите со своим лечащим врачом, как растворять капсулы. Вы также можете обратиться к инструкции по применению лекарственного препарата.

Пожалуйста, прочтите инструкцию по применению ИТК для получения дополнительной информации

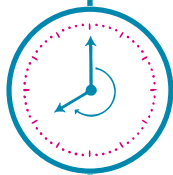


В дополнение к ИТК Вы также получите **блокаторы иммунных точек**, которые будут вводиться в виде **внутривенной инфузии**. Внутривенная инфузия – это когда препарат вводится в вену в течение определенного периода времени. Ваш лечащий врач может предоставить Вам более подробную информацию о том, как Вы будете получать лечение блокаторами иммунных точек.

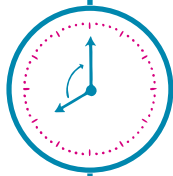
Что мне делать, если я забуду принять ИТК?

Если Вы забыли принять капсулы ИТК, не волнуйтесь, так как есть ряд вещей, которые Вы можете сделать.

Например:



Если Вы пропустили прием ИТК, но до приема следующей дозы больше 12 часов, **примите пропущенную дозу, как только вы вспомните**, а затем примите следующую дозу в обычном режиме



Если до следующей дозы осталось менее 12 часов, **пропустите пропущенную дозу** и примите следующую дозу в обычном режиме



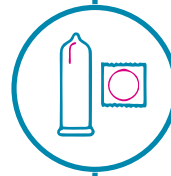
Факты, которые необходимо запомнить

Во время приема ИТК есть ряд вещей, которые вы **можете** делать и **которых стоит избегать**.

К ним относятся:



Вам не следует принимать ИТК, если Вы беременны или планируете беременность



Необходимо использовать эффективные методы контрацепции во время Вашего лечения и в течение **одного месяца** после получения последней дозы ИТК



Обязательно сообщите своему лечащему врачу, что Вы принимаете, или недавно принимали, или планируете принимать какие-либо другие лекарственные средства. Это включает в себя растительные лекарства и добавки, а также любые другие лекарственные средства. Это связано с тем, что ИТК может влиять на действие других лекарственных средств. Кроме того, некоторые лекарственные средства могут влиять на действие ИТК

Не принимайте дополнительную дозу, чтобы восполнить ту, которую вы пропустили!

Если Вы приняли бóльшую дозу ИТК, чем предполагалось, незамедлительно сообщите Вашему лечащему врачу.

Старайтесь не забывать брать упаковку ИТК с собой.

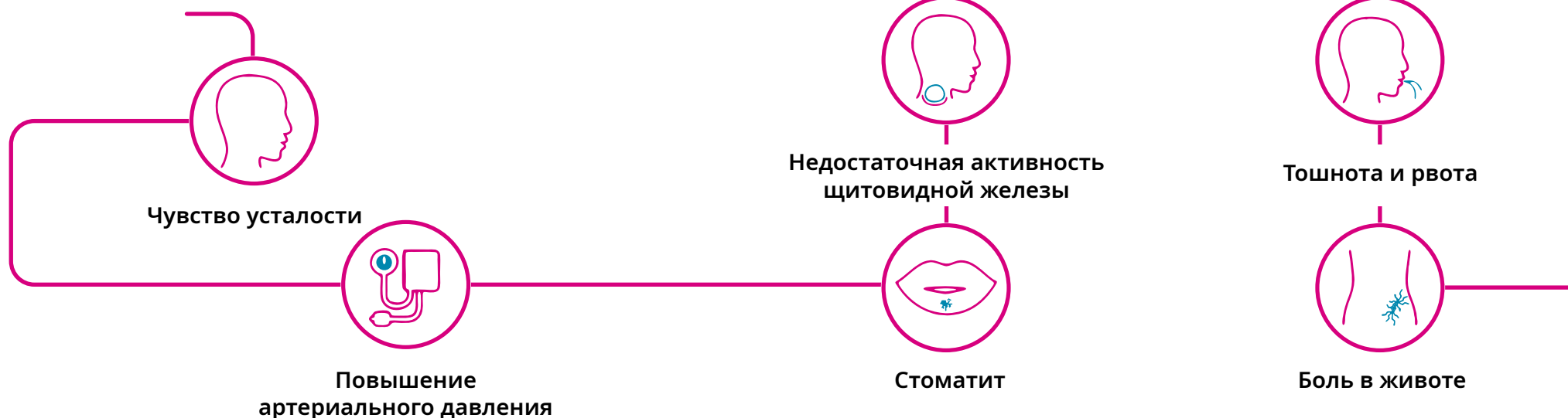
6. Побочные реакции при приеме ИТК

У любого лекарственного средства существуют побочные реакции, связанные с их приемом, в том числе у ИТК и блокаторов иммунных точек. Ниже приведен список наиболее распространенных побочных реакций комбинации ИТК с блокаторами иммунных точек.

Вы можете испытывать некоторые, все или не испытывать никаких из побочных реакций.

Для получения полного списка побочных реакций, которые могут быть связаны с Вашим лечением, пожалуйста, обратитесь к лечащему врачу. Вы также можете найти дополнительную информацию о лечении ИТК в инструкции по применению лекарственного препарата внутри упаковки ИТК.

Распространенные побочные реакции ИТК и блокатора иммунных точек включают:





Снижение массы тела



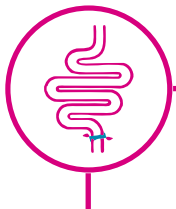
Инфекция мочевыводящих путей (мочевого пузыря или почек)



Кровотечение



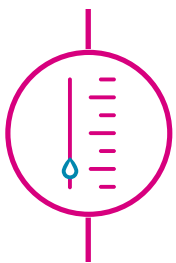
Покраснение, болезненность и отек ног



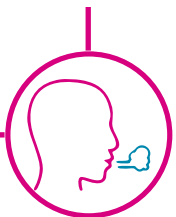
Запор



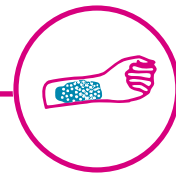
Охриплость голоса



Низкий уровень магния в крови



Одышка



Некоторые побочные реакции могут указывать на острую необходимость в медицинской помощи

Ваш лечащий врач обсудит с Вами возможные побочные реакции ИТК и блокатора иммунных точек. Он сможет проконсультировать о том, как справиться с некоторыми побочными реакциями в домашних условиях и когда Вам следует связаться с врачом в безотлагательном порядке.

Пожалуйста, не забудьте сообщить лечащему врачу обо всех побочных реакциях, которые Вы испытываете, даже если Вы в состоянии справиться с ними самостоятельно.

7. Как я могу справиться с побочными реакциями?

Почему так важно управлять побочными реакциями?

При появлении первых признаков побочных реакций незамедлительно проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Это очень важно.

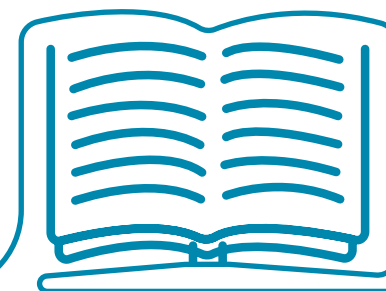
Это делается для того, чтобы:

- Они не усугубились
- Они не мешали бы Вашей повседневной жизни
- Для получения максимального эффекта от лечения

Перед тем, как начать лечение ИТК, лечащий врач обсудит с Вами возможные побочные реакции. Большинство людей испытывают по крайней мере одну побочную реакцию, но маловероятно, что Вы испытаете все побочные реакции, перечисленные в инструкции.

Вы также можете отметить некоторые побочные реакции, которые здесь не упомянуты.

Вот почему важно не забывать обсуждать все побочные реакции, которые Вы испытываете, с Вашим лечащим врачом.



Запись Ваших симптомов

Вас могут попросить записать любые симптомы и побочные реакции, которые Вы испытываете, в дневник пациента. Это очень полезно для отслеживания повторяющихся симптомов. В дневнике можно записывать свои визиты к врачу, отмечать, принимали ли Вы лекарственные средства, а также все остальное, и любую информацию, которая может Вам пригодиться.

Если вас беспокоят какие-либо симптомы или побочные реакции, пожалуйста, сообщите об этом Вашему лечащему врачу. Это включает в себя любые другие реакции, которые не упомянуты в данном руководстве.

Если у Вас возникнут какие-либо побочные реакции или Ваше состояние ухудшится, важно сообщить об этом вашему лечащему врачу, чтобы Вы могли получить своевременную помощь.

Однако, следуя рекомендациям лечащего врача, некоторые из побочных реакций можно устранить в домашних условиях. Следующая информация содержит советы, которые могут помочь Вам справиться с некоторыми распространенными побочными реакциями в домашних условиях.

Однако любые побочные реакции необходимо лечить совместно с Вашим лечащим врачом. Может потребоваться уменьшить Вашу дозу ИТК или назначить лекарственное средство, которое поможет справиться с побочной реакцией.

Если Ваша доза ИТК будет изменена, не волнуйтесь. Разным людям могут потребоваться разные дозы, и Ваш лечащий врач подберет индивидуальный план лечения для Вас.

Для получения полного списка побочных реакций, связанных с ИТК, пожалуйста, ознакомьтесь с информацией, приведенной в инструкции по применению лекарственного препарата в Вашей упаковке ИТК.

Повышение артериального давления

Очень частой побочной реакцией при лечении ИТК является высокое артериальное давление (артериальная гипертензия).

Высокое артериальное давление может влиять на повседневную жизнь, приводя к головокружению. Другие возможные симптомы, которые Вы можете испытывать, включают головные боли, боль в груди, нечеткое зрение и кровотечения из носа. Во время лечения Вам будут регулярно проверять Ваше артериальное давление, чтобы помочь выявить любые изменения в Вашем состоянии.

Повышение артериального давления может быть серьезным. Именно поэтому необходимо проверять Ваше артериальное давление перед началом и во время лечения ИТК. Ваш лечащий врач или терапевт может выписать Вам лекарственные средства, которые помогут контролировать Ваше артериальное давление. Пожалуйста, следуйте схеме приема лекарственных препаратов, которую Вам рекомендовали врачи. В случае возникновения вопросов, пожалуйста, обратитесь к ним за консультацией.

В случае, если Вы уже принимаете лекарственные средства для контроля артериального давления, в начале лечения ИТК в комбинации с блокатором иммунных точек важно убедиться, что Вы принимаете правильную дозу, и проводить мониторинг артериального давления на регулярной основе.

Кроме того, есть некоторые простые изменения образа жизни, которые могут помочь Вам поддерживать артериальное давление на нормальном уровне.

Например:



Потребление меньшего количества кофеина

Кофеин может присутствовать в таких напитках, как чай, кофе, и некоторых безалкогольных напитках. Важно употреблять любой из этих напитков сбалансированно, убедившись, что они не являются Вашим основным или единственным источником потребления жидкости



Ограничение потребления алкоголя

Алкоголь может со временем повышать артериальное давление.

Соблюдение нормы в пределах рекомендуемых уровней может помочь снизить артериальное давление



Потребление меньшего количества соли

- Потребление большого количества соли может приводить к повышению артериального давления
- Старайтесь выбирать блюда и продукты с низким содержанием соли



Быть более активными

- Регулярные физические упражнения могут помочь снизить артериальное давление, сохраняя сердце и кровеносные сосуды здоровыми

Тошнота и рвота

Тошнота и приступы рвоты являются известными побочными реакциями многих лекарственных средств от рака, включая ИТК. Они очень распространены, и почти половина пациентов, получающих ИТК, испытывают их.

Тошнота и рвота могут быть причиной плохого самочувствия и изменений в повседневной жизни.

Некоторые способы справиться с тошнотой и рвотой:



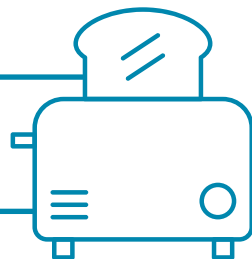
Потреблять достаточное количество жидкости

- При тошноте и рвоте жидкость теряется быстрее, чем обычно. Со временем это может привести к серьезным проблемам с почками и другими органами
- Регулярное употребление жидкости поможет Вам поддерживать уровень жидкости в организме и предотвратить обезвоживание. Стандартная рекомендация – выпивать 2 литра воды в день
- Если вы чувствуете недомогание или Вас тошнит, особенно важно избегать обезвоживания, и, возможно, Вам будет легче справиться с этим, чаще выпивая небольшое количество воды



Употребление простых, мягких и легко усваиваемых продуктов

- Возможно, Вам будет легче их переварить, когда Вы чувствуете недомогание или Вас тошнит
- Примерами таких видов продуктов питания являются:
 - Простые йогурты
 - Обычная курица без кожи
 - Бананы
 - Яблоки или яблочное пюре
 - Леденцы на фруктовой основе
 - Крекеры или крендельки
 - Макароны или лапша
 - Белый хлеб



Внесение небольших изменений в рацион питания

Например:

- Потребление пищи в небольших количествах и часто
- Тщательное пережевывание пищи
- Отказ от жареной пищи или пищи с сильным запахом

Усталость (слабость)

Во время лечения Вы можете почувствовать, что очень устаете или чувствуете себя слабее, чем обычно. Это еще одна очень распространенная побочная реакция, с которой сталкиваются более 3 из 10 пациентов, получающих ИТК.

Усталость может быть вызвана множеством причин, таких как стресс и беспокойство, недостаточное потребление пищи или самолечение.

Постоянное чувство усталости и слабости может оказывать большое влияние на повседневные дела, но есть методы, способствующие снижению слабости.

Например:



Короткий сон (менее 30 минут), когда Вы чувствуете усталость



Привлечение помощи в выполнении важных, утомительных задач, таких как уход за детьми



Выполнение легких физических упражнений, таких как прогулка

Соблюдение режима сна может быть очень важным при контроле над усталостью или слабостью. Есть несколько полезных привычек, которые могут помочь Вам улучшить Ваш режим сна.



Эти советы могут быть описаны как гигиена сна и включать в себя:

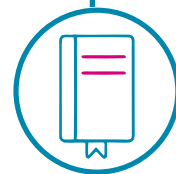
Ложиться спать в одно и то же время каждую ночь и просыпаться в одно и то же время каждое утро



Избегать просмотра экранов (например, телевизора, телефона или планшета) за час до сна



Избегать потребления напитков, содержащих кофеин, после полудня



Наслаждаться расслабляющими занятиями, такими как чтение, перед сном



Отказ от тяжелой, жирной или острой пищи поздно вечером



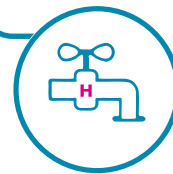
Отказ от никотина и алкоголя поздно вечером

Ладонно-подошвенный синдром

Ладонно-подошвенный синдром, также известный как ладонно-подошвенная эритродизестезия, – это состояние, когда вы отмечаете покраснение, отек и болезненность на ладонях рук или подошвах ног. Это еще одна распространенная побочная реакция лечения рака, с которым более 1 из 10 пациентов сталкиваются во время лечения ИТК.

Ладонно-подошвенный синдром может оказать большое влияние на повседневную жизнь, затрудняя стояние, ходьбу или удержание вещей руками.

Некоторые способы справиться с ладонно-подошвенным синдромом:



Избегать использования горячей воды при мытье рук и ног



Избегать использования инструментов или предметов, которые требуют прижатия рук к твердой поверхности, таких как отвертки, ножи или садовые инструменты



Носить свободную одежду и обувь



Избегать хождения босиком – вместо этого используйте мягкие тапочки и толстые носки



Аккуратное нанесение кремов для ухода за кожей

- Избегать втирания крема в руки и ноги при использовании таких средств. Такие движения могут создавать трение



Избегать любых действий, которые могут вызвать трение или давление на руки и ноги

Холод может обеспечить временное облегчение от боли и болезненности, вызванных ладонно-подошвенным синдромом

- Использовать пакет со льдом для ладоней рук или подошв ног (Вы также можете использовать пакет с замороженными овощами)
- Хранить небольшое количество крема для рук в холодильнике



Диарея

Диарея является очень распространенной побочной реакцией при лечении ИТК и блокатором иммунных точек.

Очень важно обсудить диарею с Вашим лечащим врачом, если Вы ее испытываете при лечении.

Есть также некоторые советы, которые Вы можете применить дома, чтобы помочь справиться с последствиями диареи.

К ним относятся:



Потребление достаточного количества жидкости. При диарее теряется больше жидкости, чем обычно, и может наступить обезвоживание



Употребление в пищу мягких продуктов, содержащих крахмал и малое количество клетчатки, например, бананов и белого хлеба



Отказ от острой пищи, кофеина и алкоголя



Использование регидратационных растворов после консультации с лечащим врачом

Стоматит

Стоматит – состояние, когда воспаляется внутренняя часть полости рта, что может быть очень болезненно. Это распространенная побочная реакция, наблюдаемая более чем у 1 из 10 пациентов, получающих ИТК. Тем не менее, есть некоторые советы, которые Вы можете использовать во время лечения, чтобы помочь предотвратить стоматит и уменьшить появившийся дискомфорт.

К ним относятся:



Чистите зубы через 20 минут после каждого приема пищи мягкой зубной щеткой



Используйте зубную пасту с фтором (не предназначенную для контроля появления зубного камня или отбеливания)



Используйте растворы для полоскания рта с соленой водой или пищевой содой

- Например, половина чайной ложки пищевой соды на стакан воды

Откажитесь от острой пищи, полоскания рта спиртом и зубной пасты со вкусом мяты.

8. Дополнительная поддержка

Если Вы живете с диагнозом «Рак эндометрия», Вам иногда может казаться, что вы находитесь на эмоциональных качелях. Во многих регионах сегодня существует поддержка для Вас и вашей семьи.

Если Вы чувствуете, что Вам нужна дополнительная поддержка во время лечения, Вы можете обратиться к лечащему врачу для уточнения наличия таких организаций в Вашем регионе.

Часто в диспансерах создают свои собственные группы, предлагающие неофициальную поддержку пациентам и их семьям.

Посещение организаций для пациентов может помочь Вам справиться с Вашим лечением. Такие организации предоставляют возможность обсудить свои симптомы и лечение с другими людьми, которые знают, через что Вы проходите. Они также могут быть хорошим источником информации.

Организация:

Контактные данные:

.....

.....

Организация:

Контактные данные:

.....

.....

9. Глоссарий

Нежелательные явления

Признаки, симптомы или состояния, которые возникают во время лечения, например, чувство усталости, когда Вы принимаете ИТК.

Кровеносный сосуд

Трубчатая структура, по которой транспортируется кровь через ткани и органы.

Рак эндометрия

Вид рака, который поражает матку.

Слабость

Чувство крайней усталости или снижения работоспособности.

Сигналы роста

Молекулы, которые передают сигналы между клетками и стимулируют их рост.

Ладонно-подошвенный синдром (также известный как ладонно-подошвенная эритродизестезия)

Состояние покраснения, припухлости и болезненности ладоней рук или подошв стоп

Лечащий врач

Врач, который ведет Вас при лечении рака.

Гормон

Химическое вещество, которое вырабатывается железами в организме. Гормон выделяется в кровоток, чтобы отправить сообщение в другую часть тела.

Артериальная гипертензия

Состояние, когда Ваше артериальное давление выше нормы.

Иммунная система

Органы и клетки Вашего тела, которые помогают защитить Вас от чужеродных организмов, таких как инфекции, и помогают Вашему организму восстановиться после травмы.

Иммунотерапия

Тип лечения, который помогает клеткам вашей иммунной системы распознавать и атаковать раковые клетки.

ИТК-ингибитор тирозинкиназ

Это препарат, который останавливает сигналы роста кровеносных сосудов опухоли, не давая ей получать то, что ей нужно для роста и размножения. В результате это приводит к уменьшению опухоли.

Тошнота

Чувство недомогания или ощущение, предшествующее появлению рвоты.

Эстроген

Гормон, который вырабатывается яичниками. Это один из гормонов, регулирующих работу женской репродуктивной системы.

Дневник пациента

Место, где Вы можете записывать свои ежедневные привычки, любые побочные реакции, которые Вы можете испытывать, и то, как они влияют на Вас.

Блокатор иммунных точек

Это препарат, помогающий иммунной системе распознать и уничтожить опухолевые клетки, который используется для лечения рака матки. Это один из видов иммунотерапии.

Инструкция по применению лекарственного препарата

Это инструкция по применению лекарственного препарата (листок-вкладыш) внутри упаковки ИТК.

Рецидивирующий

Рецидивирующий рак – это рак, который возвращается после лечения/терапии.

Побочная реакция

Нежелательный или непредвиденный эффект, вызванный Вашим лечением, например, чувство усталости, когда Вы принимаете ИТК.

Гигиена сна

Привычки и практики, которые помогают Вам регулярно высыпаться.

Щитовидная железа

Железа в форме бабочки, которая находится в передней части шеи ниже адамова яблока (кадыка). Щитовидная железа отвечает за выработку гормонов, которые известны как гормоны щитовидной железы.

Рвота

Чувство недомогания – рефлекторное извержение содержимого желудка через рот.

**Материал предназначен для пациенток
с распространенным раком эндометрия.
Информация, представленная в материале,
не заменяет собой консультацию врача.
Необходимо обратиться к лечащему врачу.**

ООО «Эйсай»

117342, г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 65к1, этаж 21, комн. 5.02

Тел. +7 (495) 580 70 26

e-mail: info_russia@eisai.net

www.eisai.ru